

DAS NEUE PERNER-BUCH

Heilkraft Humor

Ein Beitrag zu Gewaltprävention und Salutogenese

*Lachen ist die eleganteste Art Zähne zu zeigen (Werner Fink)
Aber wie, wenn einem das Lachen vergangen ist ...?*

Dann hilft die „Weisheit des lächelnden Lebens“:

- Sich entspannen,
- Abstand nehmen,
- Energie bei sich behalten,
- die Situation aus einem anderen Blickwinkel betrachten und
- mit Humor anders reagieren als üblicherweise erwartet wird.



Rotraud A. Perner
Psychotherapeutin (PA), Pädagogin
Juristin, evang. Theologin

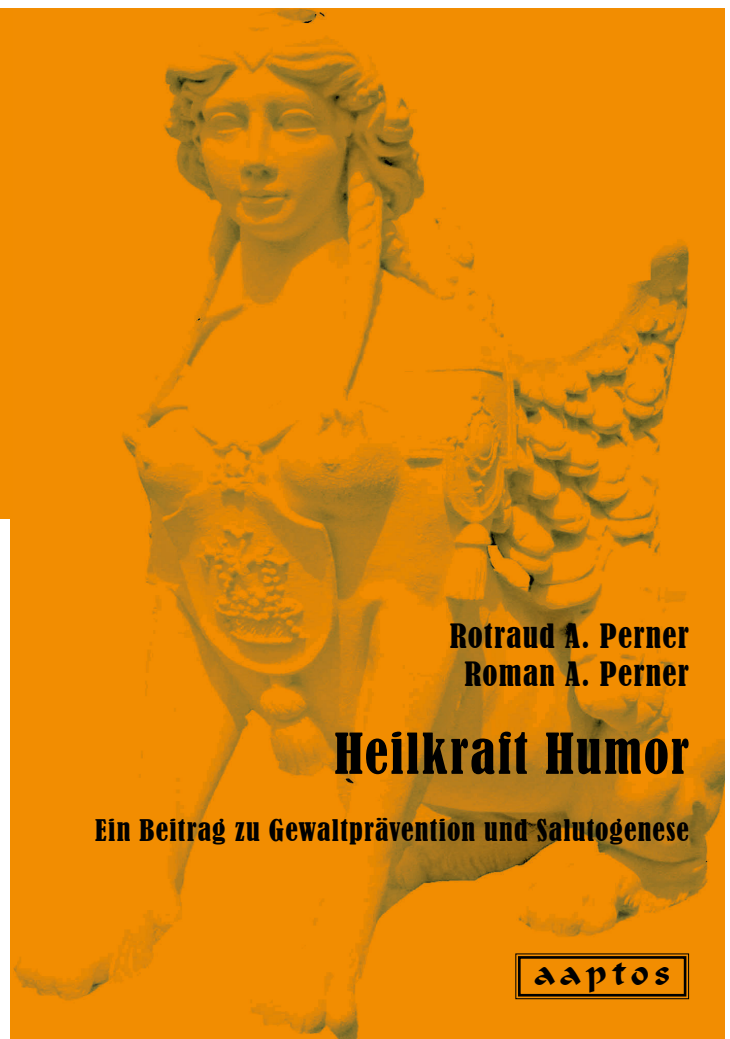
Roman A. Perner
Friedenspädagoge, Mediator
Lebens- und Sozialberater

Fachlich fundiert erklären **Perner & Perner** die vielen Arten von Humor – und wie oft darin Gewalt versteckt ist.

Mit vielen Hinweisen und Beispielen, wie man Humor „lernen“ kann – in der Form, die eigene wie fremde Gesundheit fördert.

Aaptos Verlag (Auslieferung Dr. Hain)
ISBN: 978-3-901499-40-1
€ 15,40 (A)

Ab 07-12-2016 im Buchhandel



Rotraud A. Perner
Roman A. Perner

Heilkraft Humor

Ein Beitrag zu Gewaltprävention und Salutogenese

aaptos