

# Gesundheitstag



# 2016

Hofstetten  
Grünau



*Gesundheit in Bewegung*

**Eintritt  
frei**

**Sonntag, 9. Oktober 2016 9:00-17:00**

**Bürger- und Gemeindezentrum (BGZ) Hauptplatz 3-5, 3202 Hofstetten**

**Viele Aussteller präsentieren Ihnen  
alternative Möglichkeiten zur  
gesunden Lebensführung**

Programm-Programm-Programm-Programm-Programm-Programm-Programm-Programm-Programm-Programm

- 09:00** Eröffnung durch Herrn Bürgermeister Arthur Rasch  
Danach Trommeln mit HO-PI Percussion Group
- 09:30** Natürlich in die Wechseljahre, Dr. Eduard Zeller
- 10:15** Bauchgefühl - Intuitives Verstehen, Johanna Hörmann
- 11:00** Lesung aus dem Kinderbuch von Albert Knorr,  
es liest Roswitha Stettner
- 11:30** Alles Kräuter, Ulrike Schnetzinger
- 13:00** Cranio Sacrale - Osteopathie, Hermine Krupp
- 14:15** Kräuter-Theater (für Kinder), Mag. Sybille Zadra
- 15:00** Mut zur Gesundheit, Dr. Rotraud Perner
- 16:30** Qi Gong Workshop, Lea Fohringer

Für das leibliche Wohl sorgen unsere Bäuerinnen, das Café Mocca und das Team der Gesunden Gemeinde.



## Ihre Gesundheit im Mittelpunkt