

# Ihre persönliche Einladung

## Work-Life-Balance für Frauen in Niederösterreich



Vortrag und Diskussion mit Anti-Stress-  
Expertin Professorin **Rotraud A. Perner!**

30. Juni 2015, RIZ Krens



Die Gründer-Agentur  
für Niederösterreich.



[www.riz.at](http://www.riz.at)





Die Gründer-Agentur  
für Niederösterreich.

Anmeldung:  
Sylvia Zauner  
02732 / 71204-1240  
zauner@riz.co.at

# Work-Life-Balance für Frauen in Niederösterreich: So geht´s!

Arbeit (vielleicht sogar das eigene Unternehmen), Familie, Verpflichtungen – wie soll frau das alles unter einen Hut bringen ohne krank oder erschöpft zu sein? Stress-Prophylaxe-Expertin Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Rotraud A. Perner hat untersucht, was Frauen belastet und wie sie darauf reagieren. Nun geht es darum, für sich selbst die Methoden zur Stressminderung zu erkennen und anzuwenden.

17:30 Uhr: Eintreffen und Netzwerken

18:00 Uhr: Begrüßung

Mag.<sup>a</sup> Petra Patzelt, Geschäftsführerin RIZ, Niederösterreichs Gründer-Agentur  
Dr.<sup>in</sup> Petra Bohuslav, Landesrätin für Wirtschaft, Tourismus und Sport

18:15 Uhr: Vortrag Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Rotraud A. Perner mit anschließender Diskussion

Diskutieren Sie mit, wir freuen uns auf Sie!

Ort der Veranstaltung: RIZ Krems, Magnesitstraße 1, 3500 Krems