

NÖ Gesundheitstreff – Frau sein

eine Initiative von Landesrätin Mag.^a Barbara Schwarz

Einladung zur Veranstaltung:

„Erfolgreich UND gesund! Hilfe zu Stressprophylaxe für NÖ Frauen“

Montag, 11. Mai 2015, 18 bis 19.30 Uhr

ORF-Landesstudio NÖ, Radioplatz 1, 3109 St. Pölten

Frauen im Erwerbsleben und als Unternehmerinnen sind heute selbstverständlich. Die partnerschaftliche Aufteilung von Hausarbeit und Kinderbetreuung ist es noch nicht. Termindruck zwischen familiären und beruflichen Aufgaben stellen Frauen vor hohe Anforderungen, die sie oft an ihre gesundheitlichen Belastungsgrenzen stoßen lassen. Eine Umfrage in Niederösterreich zeigt, wie psychische Belastung und Stress von berufstätigen Frauen erlebt werden:

- 63 % der befragten Frauen erleben es als belastend, vieles gleichzeitig zu tun zu haben,
- rund 80 % der befragten Frauen geben an, sehr hohe Ansprüche an sich selbst zu stellen - v.a. wenn es darum geht, keine Fehler zu machen,
- jede 3. Selbständige und jede 4. Angestellte musste auch Hobbies/Freizeitaktivitäten langfristig aufgeben.

Informieren Sie sich und diskutieren Sie mit uns:

Begrüßung: Landesdirektor Norbert Gollinger ORF NÖ

Impulsreferat: Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Rotraud A. Perner

Im Gespräch: Landesrätin Mag.^a Barbara Schwarz
Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Rotraud A. Perner
Univ. Prof. Dr. Wolfgang Mazal

Moderation: Inge Winder ORF NÖ

Wir laden Sie herzlich ein und ersuchen um **Anmeldung bis 4. Mai 2015.**

e-mail: frauen@noel.gv.at oder **Tel:** 02742/9005/13003.