



Perner's Buffet

Spezialitäten für Geist und Seele
schnell konsumierbar
nachhaltiger Nutzen
für Beruf & privat

bei Gusto gibt's Nachschlag unter
www.perner.info

Institut für Stressprophylaxe & Salutogenese

Newsletter 78 – Februar 2012

Sollte dieser Newsletter bei Ihnen falsch dargestellt werden
oder möchten Sie ihn als pdf-Datei lesen, können Sie diese

[pdf-Datei hier herunterladen](#)

Spezialität des Monats

Buchpräsentation

Rotraud A. Perner

„Der erschöpfte Mensch“

Mittwoch, 15. Februar 2012 um 18 Uhr

ORF Landesstudio NÖ / Foyer
3109 St. Pölten, Radioplatz 1

Zum Thema diskutieren:

LH-Stv. Mag. Wolfgang Sobotka

Dr. Hans-Jörg Schelling, Vizepräsident der Wirtschaftskammer Österreich

Univ. Profⁱⁿ. Drⁱⁿ. Rotraud A. Perner

Siehe dazu auch: [„Nachtisch zum Nachlesen“ >>>](#)



Diners zum Mitmachen

Bündnis gegen Gewalt

Das Maßnahmenpaket gegen Gewalt

Warum Suche nach den besten Gewaltpräventionsprojekten?

Gewalt hat viele Gesichter – offene aber mehr noch maskierte. Deswegen merken viele Menschen Gewalt erst, wenn sie unter deren Folgen leiden.

Gewaltprävention setzt aber bereits dort an, wo Gewalt im Entstehen ist – oder wo

Umweltbedingungen der Gewalt Vorschub leisten können.

Das Bündnis gegen Gewalt möchte

- möglichst viele EntscheidungsträgerInnen und Opinion Leader motivieren, in ihrem Bereich Aktivitäten zur Gewaltprävention einzurichten,
- möglichst viele Menschen sensibilisieren, Gewalt bereits im Ansatz zu erkennen und zu vermeiden helfen.
- Daher ist es ein besonderes Anliegen, vielfältige Information über Entstehung und Verhinderung von Gewalt breit streuen und
- die besten Modelle für Gewaltprävention zur Nachahmung zu empfehlen.

>>> Mehr Info unter: www.bmi.gv.at/cms/BK/buendnis_gegen_ueber_projekt/start.aspx

Nachtsch zum Nachlesen

Rotraud A. Perner

" Der erschöpfte Mensch "

Der erschöpfte Mensch zwischen Krankheit und Modediagnose: Burnout ist ein Modebegriff, und das Geschäft damit boomt. Doch ist das Erschöpfungssyndrom als Krankheit nicht wissenschaftlich anerkannt. Rotraud A. Perner, Psychotherapeutin und Mediatorin, geht den Ursachen dieser Phantomkrankheit auf den Grund, die gerne als Deckmantel genutzt wird. Denn in der Leistungsgesellschaft ist sie weit weniger tabuisiert als die klassische Depression – sie weist vielmehr auf überdurchschnittliches Engagement hin. Doch Flexibilität, Konkurrenzdruck, soziale Vereinsamung durch virtuelle Beziehungswelten führen tatsächlich zu Stress, Überforderung und schließlich zur totalen Erschöpfung.



Die Autorin macht deutlich, welche Rolle Perfektionismus, Selbstaussbeutung und Kränkung spielen, hinterfragt die gängigen Placebo-Therapien und zeigt, wie auch der flexible Mensch der Burnout-Falle entgehen kann.

240 Seiten, Format 140x220 Hardcover, EUR 21,90 / sFr 31,90, ISBN: 9783701732661

Buchpräsentation: siehe [„Spezialität des Monats“ >>>](#)

Ab 01. Februar findet in jedem NÖ Bezirk ein **Gesundheitsvorsorge-Vortrag "Der erschöpfte Mensch"**, veranstaltet von der **NÖ Gebietskrankenkasse** statt ([Termine siehe Homepage der NÖGKK >>>](#)) . Univ. Profⁱⁿ. Drⁱⁿ. Rotraud A. Perner wird zu den Themen des Buches sprechen, aber auch jeweils auf aktuelle Anlässe eingehen.

Weitere GustostückerIn

Vorträge von Univ. Profⁱⁿ. Drⁱⁿ. Rotraud A. Perner

„Der erschöpfte Mensch“ Zwischen Krankheit und Modediagnose

Mi, 01.02.2012 / 18.30 Uhr Horn
Kunsthau Horn, 3580 Horn, Wienerstraße 2

- Do, 02.02.2012 / 18.30 Uhr Tulln**
NÖGKK, SC Tulln, Zeiselweg 2-6, 3430 Tulln
- Mo, 13.02.2012 / 18.30 Uhr Amstetten**
Arbeiterkammersaal, Wiener Straße 55, 3300 Amstetten
- Di, 14.02.2012 / 18.30 Uhr Zwettl**
Sparkassensaal Zwettl, 3910 Zwettl, Sparkassenplatz 3
- Do, 16.02.2012 / 18.30 Uhr Waidhofen/Thaya**
Saal der Raiffeisenbank, Raiffeisenpromenade 1, Nebeneingang/1. Stock, 3830 Waidhofen/Thaya
- Do, 23.02.2012 / 18.30 Uhr Hollabrunn**
Saal der Arbeiterkammer Hollabrunn, Brunnthalgasse 30, 2020 Hollabrunn
- Mo, 27.02.2012 / 18.30 Uhr Wieselburg**
Raikasaal 3. OG, 3250 Wieselburg, Scheibbser Straße 4
- Di, 28.02.2012 / 18.30 Uhr Neunkirchen**
VAZ Neunkirchen, Würflacher Straße 1, 2620 Neunkirchen
- Mi, 29.02.2012 / 18.30 Uhr Wr. Neustadt**
NÖGKK Service-Center Wr. Neustadt, Wiener Straße 69, 2700 Wr. Neustadt

Weitere 10 Vorträge im März!

Alle angeführten Veranstaltungen sind für jedermann zugänglich.
Die jeweils aktuellen Termine finden Sie auf der Homepage:
www.perner.info

Impressum

Institut für Stressprophylaxe & Salutogenese
Univ. Profⁱⁿ. Drⁱⁿ. Rotraud A. Perner

A-2243 Matzen (NÖ), Bahnstraße 24
Tel + Fax: +43 (0)2289 278 78
[e-mail: iss@perner.info](mailto:iss@perner.info)
[web: www.perner.info](http://www.perner.info)

Wenn Sie eine **e-mail an Frau Dr. Perner** schicken möchten, klicken Sie in Ihrem e-mail Programm bitte **NICHT auf „Antworten“** – eine derartige e-mail geht zwar nicht verloren, erreicht Frau Dr. Perner aber über Umwege und dadurch verzögert!

[Verwenden Sie bitte: iss@perner.info](mailto:iss@perner.info)

Sie erhalten „Perner's Buffet“-Newsletter, weil Sie in geschäftlicher Verbindung mit Frau Dr. Perner stehen/standen oder sich für den Newsletter angemeldet haben. Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten wollen, können Sie ihn [hier abbestellen](#). Senden Sie einfach über diesen Link eine leere e-mail.

Wenn Sie diesen **Newsletter weiterempfehlen** möchten, dann klicken Sie in Ihrem e-mail Programm auf „Weiterleiten“ („Forward“) und tragen Sie die entsprechende mail-Adresse ein.