

Heute schon geliebt?

Sexualität & Salutogenese

„Darüber spricht man nicht“ und „Sexualität ist pfui!“ – das war einmal.
Aber wie spricht man darüber? Und mit wem?

Univ. Profⁱⁿ. Drⁱⁿ. Rotraud A. Perner, Juristin, Psychotherapeutin, Psychoanalytikerin und u. a. systemische Sexualtherapeutin, vielen noch vertraut aus ihrer mitternächtlichen Ö3-Sendung Sex-Hotline, kennt die Sorgen von Jung und Alt, was denn die „richtige“ Form sexueller Beziehungen wäre. Ob es um Kindererziehung, Pubertätswirren, Paarbildung oder Paartrennung geht, um Treue und Untreue oder die noch dunkleren Seiten der Sexualität, um Gewalt gegen Einzelpersonen oder Personengruppen, die als Außenseiter verteufelt werden – in etlichen von ihr gegründeten Beratungseinrichtungen und über dreißig Fachbüchern hat die engagierte Gesundheitspsychologin ihr Wissen und ihre therapeutischen Fähigkeiten mit Ratsuchenden geteilt.

In „Heute schon geliebt?“ zeigt die – bisher einzige – Hochschullehrerin für Sexualtherapie und Sexualwissenschaft, wie salutogene, d. h. Gesundheit fördernde, Sexualität gelebt und weiter vermittelt werden kann.

Einiges aus dem Inhalt:

- Entwicklung der sexuellen Individualität
- Körperbewusstheit und Selbstliebe
- Gelungene Sexualpädagogik
- Sprachformen des „intim Redens“
- Sexuelles Erleben, Störungen, Ängste und Sehnsüchte
- Paarkonflikte, Machtspiele und sexuelle Gewalt
- Zusammenhang von Gesundheit und sexuellen Beziehungen
- Alterssexualität und spirituelle Sexualität



Heute schon geliebt?

Sexualität & Salutogenese

aaptos

Rotraud A. Perner

aaptos Verlag / ISBN 978-3-901499-12-8

Aaptos / Bücher & Seminare

A-2243 Matzen, NÖ, Bahnstraße 24

Tel & Fax: +43 (0)2289 278 78

e-mail: aaptos@perner.info

Name: e-mail:

Adresse:

Hiermit bestelle ich Exemplare des Buches „Heute schon geliebt?“

Ja, ich möchte über Neuigkeiten von Rotraud A. Perner und aaptos-Verlag per e-mail informiert werden.

Datum:

Unterschrift: